


Heti étlap 2025.01.13. - 2025.01.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap														
 <b>eatrend</b>  <b>Ebéd</b>	<b>Felnőtt</b>	FokhagymakréMLEVES Pirított kenyérkockával Csikós tokány Párolt rizszel	Májgaluskaleves Sajtos-tejfölös tészta Alma	Citromos almaleves Stefánia vagdalt Burgonyapürével	Tejfölös zöldbableves Tarhonyáshús Céklasalátával	Tojásleves Zöldborsó főzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral	Sertésraguleves Ízes derelye Porcukorral	Magyaros karalábéleves Sült csirkecomb Tört burgonyával Céklasalátával														
		Energia: 1,136.61 Kcal / 4,751.03 KJ	Energia: 716.88 Kcal / 2,996.56 KJ	Energia: 948.65 Kcal / 3,965.36 KJ	Energia: 965.54 Kcal / 4,035.96 KJ	Energia: 766.76 Kcal / 3,205.06 KJ	Energia: 527.02 Kcal / 2,202.94 KJ	Energia: 844.86 Kcal / 3,531.51 KJ														
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		34.30 g	63.48 g	16.97 g	29.73 g	29.06 g	13.30 g	34.70 g	40.58 g	13.31 g	38.38 g	42.35 g	11.84 g	40.35 g	50.39 g	13.05 g	15.69 g	27.96 g	4.14 g	60.30 g	32.72 g	6.63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
106.29 g	0.02 g	5.49 g	84.26 g	0.05 g	2.00 g	115.77 g	22.98 g	5.49 g	106.52 g	8.05 g	3.34 g	107.51 g	29.98 g	3.14 g	47.98 g	15.36 g	3.82 g	76.16 g	8.27 g	6.51 g		
1,7,9			1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,9,15,(12)			1,3,7,9			1,3,7,9			1,9,15,(10),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |
|          |                |                    |                      | 16-édesgyökér              |

**Jó étvágyat kívánunk!**  
**Eatrend Panópia Kft.**  
 .....2730. Alföldi útsza, Pesti út 65...  
 Csoportos étkezés, 17783408-5-13  
 Adószám: 26215833-4-13  
 7.



ves

Kj

rsav

3 g

5

1 g